

Planning ESPACE TERRE

2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00			YOGA ASHTANGA 8h40 - 9h40			REFERENTIEL DE NAISSANCE 9h30 - 10h45 Georges: 06 25 90 82 08	
10:00			9h50 - 10h50 Cécile: 06 70 17 88 01				
11:00	Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !					BABY JUDO 11h15 - 12h Valérie: 06 81 92 40 97	YOGA 11h - 12h Léa: 07 68 42 26 14
12:00						KUNDALINI YOGA 12h15 - 13h45 Georges: 06 25 90 82 08	
13:00	PILATES 12h30 - 13h30 Nathalie: 06 31 99 20 08	YOGA 12h30 - 13h30 Louise: 06 72 21 94 38					
14:00						BABY JUDO 14h45 - 15h30 Valérie: 06 81 92 40 97	
15:00							
16:00				Autres activités, stages, ateliers, cours individuels CONTACTEZ NOUS !			
17:00							
18:00			YOGA PRE-NATAL 18h - 19h15 Chloé: 07 67 14 37 14				
19:00	KUNDALINI YOGA 18h30 - 19h45 Christine: 06 51 94 88 81	YOGA 19h - 20h	YOGA DETENTE 19h30 - 20h30 Cécile: 06 70 17 88 01	YOGA PRE-NATAL 18h30 - 19h45 Chloé: 07 67 14 37 14	YOGA 19h - 20h15 Jean Louis: 06 83 90 69 64		
20:00	YOGA DETENTE 20h - 21h Cécile: 06 70 17 88 01	Louise: 06 72 21 94 38 YOGA 20h15 - 21h30 helenejamesse@gmail.com					
21:00				SOPHROLOGIE 20h - 21h Agnès: 06 20 52 01 81			
22:00	Séance individuelle:		ACP	Georges: 06 25 90 82 08			