

## Les formateurs

Les formateurs et intervenants du Centre de Shiatsu, sont des professionnels agréés par la Fédération française de Shiatsu Traditionnel.

L'expérience de plusieurs années des intervenants et praticiens en shiatsu garantit la transmission de l'âme de cette discipline traditionnelle japonaise, tant par les écrits que par les points d'acupuncture et les bases de la médecine chinoise.

Le shiatsu transmis est le shiatsu MASUNAGA, et KURETAKE.

La pratique est essentielle dans l'enseignement, et la clef du toucher reflète la qualité du Shiatsu.

Des ateliers d'entraînement de pratique supervisée par les anciens élèves ont lieu tous les mercredis soir de 17h30 à 19h et un dimanche matin par mois.



L'école est agréée par la [Fédération Française de Shiatsu Traditionnel](#) (FFST), l'ensemble du cursus, et du programme est validé par cette dernière. L'école est signataire d'un code de déontologie (cf [code de déontologie](#)).

# Contact

Florence ALIAGA Enseignante FFST\*

Mail : [ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)

[www.aliaga-caen-shiatsu.fr](http://www.aliaga-caen-shiatsu.fr)

Tél. 06 07 05 27 89

Demande de financement possible  
Numéro de formateur attribué par la Direction Régionale du Travail : 28 14 02940 14

L'ECOLE EST UN ORGANISME DE FORMATION  
REFERENÇABLE DATADOCK



**CENTRE DE SHIATSU  
DE LA BUTTE DE CAEN**

**2019-2020**

\* *Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.*

**FORMATION SHIATSU  
CAEN**

**CENTRE DE SHIATSU  
FLORENCE ALIAGA  
31 Rue Louis Robillard  
14000 Caen**

**02 31 47 57 95  
06 07 05 27 89**

Mail : [ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)  
Site : [www.aliaga-shiatsu-caen.fr](http://www.aliaga-shiatsu-caen.fr)

FEDERATION SHIATSU FRANCAISE  
FFST  
TRADITIONNEL

## SHIATSU > TARIFS ET CONDITIONS

Le prix de l'action de formation est fixé à :

- Première année 995€ pour 144h de formation (Voir programme) + 60€ Adhésion FFST
- Deuxième année 995€ pour 144h de formation (Voir programme) + 60€ Adhésion FFST
- Troisième année 995€ pour 106h de formation (Voir programme) + 60€ Adhésion FFST
- Quatrième année 995€ pour 106h de formation (Voir programme) + 60€ Adhésion FFST

- Règlement en espèces. (Règlement total de la somme.)
- Règlements par chèques (Possibilités en plusieurs fois)

Montant à régler en totalité lors de l'inscription. Des facilités de paiement sont possibles. Elles ne dispensent cependant personne de son engagement à l'année. Cette somme couvre les séminaires mensuels, assurés par les formateurs de l'école, les supports de cours.

**Les prix ne couvrent pas :** Frais de transports, repas et hébergement (stages résidentiels). Participations aux séminaires ou conférences thématiques, l'enseignement et examens pour l'anatomie.

### Interruption de la formation

- Si le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de **force majeure dument justifié**, le contrat de Formation Professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.
- **En cas d'abandon de la formation** par le stagiaire, le ou les divers versements ne sont pas restitués. L'élève doit notifier sa décision d'abandon de formation par lettre recommandée avec accusé de réception adressé à l'école.

- Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le Tribunal de Caen sera seul compétent pour régler le litige.

**Voir les conditions générales de ventes** sur le contrat de formation. Ou les demander à la responsable du Centre de Shiatsu Florence Aliaga.

## FORMATION EN SHIATSU TRADITIONNEL

### POUR SE CONNAITRE MIEUX OU EN FAIRE SON METIER

Le Cours 1 <sup>ère</sup> année,	Le Cours 2 <sup>e</sup> année,
Le but recherché est d'enseigner à l'étudiant la pratique d'un shiatsu global dans les <b>quatre formes de base</b> : Shiatsu assis, shiatsu en décubitus dorsal, en décubitus ventral, en latéralité. Un <b>apport de MTC</b> basé sur les principes théoriques élémentaires Appliquer les mesures de <b>précautions</b> , et connaître les <b>contre-indications</b> .	<b>L'approfondissement de la partie théorique en MTC</b> par l'étude pratique des 12 méridiens principaux.

Horaires en présentiel 144h: Le samedi 9h à 18h et le dimanche 9h à 18h. Théorie 9h/13h-Pratique 14h/18h. Exercices énergétiques en début de journée.

Travail personnel : Etudes de Cas à l'année validées par l'enseignant de l'école et une fiche de présence signée du receveur

**Contactez l'Ecole pour le programme ou sur le site [www.aliaga-shiatsu-caen.fr](http://www.aliaga-shiatsu-caen.fr)**

## LE SHIATSU

Le **shiatsu** est une technique manuelle japonaise de **pressions** avec les **paumes** et avec les **doigts**, de mobilisations douces et d'étirements.

Ces **pressions** sont effectuées sur les méridiens ou trajets d'énergétiques. Les **étirements** complètent la séance afin de favoriser une meilleure **circulation de l'énergie**.

**Dynamisant** et **relaxant** le shiatsu fait l'objet de techniques précises visant à obtenir le rééquilibrage énergétique ainsi que le bien-être physique et psychologique de l'être humain.

- Le Shiatsu permet d'apaiser les **douleurs**,
- Réduit les effets du **stress**, des **tensions nerveuses** et **musculaires**.

- Il améliore la souplesse des **tissus musculaires** corrige les défauts mineurs du **squelette** ;

- facilite le fonctionnement harmonieux du **système nerveux** ainsi que celui des **glandes endocrines** ;

- Stimule la **circulation du sang** et de la **lymphe** favorise **l'élimination des toxines** ;

- Restaure la **vitalité du corps**.

- Diminue les **insomnies** par une harmonisation de la circulation de l'énergie.

Il se pratique habillé et allongé sur un **futon** posé au sol ou assis. Le Shiatsu s'inscrit dans la **tradition japonaise** de prévention des **maladies** et du bon entretien de la **santé**.

**Dates des cours 1<sup>e</sup> année 144h** : 14/15 sept 2019 - 12/13 Oct. - 16/17 Nov. - 11/12 Janv. - 08/09 Fév. - 07/08 Mars - 28/29 Mars - 09/10 Mai - 20/21 Juin 2020.

**Dates des cours 2<sup>e</sup> année 144h** : 21/22 sept 2019 - 19/20 oct. 23/24 Nov. - 14/15 Déc - 25/26 Janv. - 14/15 Mars 11/12 Avril - 16/17 Mai - 27/28 Juin 2020.

**Dates des cours 3<sup>e</sup> année 106h** : 28/29 sept 2019 - 2/3 Nov. 30 Nov. 01 Déc 2019 - 15/16 Fév. - 21/22 Mars - 30/31 Mai 2020 + 10h supervision du mémoire + études de cas. Participation (gratuite) aux ateliers des 1<sup>ère</sup> 2<sup>e</sup> année

**Dates des cours 4<sup>e</sup> année 106h** : 28/29 sept 2019 - 2/3 Nov. 30 Nov. 01 Déc 2019 - 15/16 Fév. 2020 - 21/22 Mars - 30/31 Mai 2020 + 10h supervision du mémoire + études de cas. Participation (gratuite) aux ateliers des 1<sup>ère</sup> 2<sup>e</sup> année