

## KINESIOLOGIE

C'est une nouvelle méthode qui se développe beaucoup depuis le début des années 1980, et qui utilise le test musculaire.

Le **test musculaire** permet d'interroger le corps sur les besoins de la personne pour accéder au maximum de ses capacités.

La méthode de base s'appelle « **TOUCH for HEALTH** » (SANTÉ par le TOUCHER) et elle utilise des muscles, des méridiens d'acupuncture et leurs points réflexes (vasculaires et lymphatiques) pour équilibrer la personne sur un aspect de sa vie qu'elle a choisie avec le praticien.

D'autres méthodes existent :

Le **CORE KIN** s'intéresse à l'hypertonie des muscles, l'inter-relation entre liquide céphalo-rachidien, les os du crâne et la colonne vertébrale.

Le **BRAIN GYM** (ou Edu-kinésio) améliore la communication entre les hémisphères gauche et droit du cerveau. C'est une technique qui met le cap sur l'apprentissage dans une classe ou dans la vie...

Une séance de magnétisme énergétique permet de nettoyer les chakras et par conséquent l'aura de la personne.

La colorothérapie va utiliser les ondes vibratoires de chaque couleur de l'arc en ciel, en vue de rééquilibrer l'énergie aurique de la personne.

Ces deux techniques combinées ont une influence positive sur l'humeur de la personne et par conséquent sur sa santé...

## ENERGIE ET COLOR

### KINERGIE

CONSEILS EN BIEN ETRE NATUREL

SEVERINE VIARD

79 avenue George Clémenceau

83700 SAINT RAPHAEL

Téléphone : 06.25.91.27.19

04.94.40.55.75

kinergie83@gmail.com

Site : [www.kinergie.fr](http://www.kinergie.fr)

## KINERGIE

NATUROPATHIE  
REFLEXOLOGIES  
KINESIOLOGIE  
ENERGETIQUE

PREVENTION SANTE  
& RELAXATION

NATUROPATE RÉFLEXOLOGUE

ALIMENTATION SAINE

AIDE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

PROGRAMME PERSONNALISÉ

IRIDOLOGIE MODERNE

GESTION DES STRESS

ÉNERGIE

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

AURICULOTHERAPIE  
REFLEXOLOGIE ENDO-NASAL

**KINERGIE**  
Conseil en bien-être naturel

Sur RDV  
06 25 91 27 19

SUR RENDEZ-VOUS  
06 25 91 27 19

# MÉTHODES NATURELLES POUR LA SANTE

La réflexologie est une voie naturelle d'action direct sur le corps (liquides, organes, système nerveux, os...) et sur les mémoires ...

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Cette méthode millénaire nettoie notre lymphe intérieure et permet d'éliminer plus facilement nos déchets et nos toxines et donc facilite le travail de notre corps.

## AURICULOTHERAPIE

Cette méthode agira par l'intermédiaire du système nerveux.

## RHINO-REFLEXOLOGIE

Cette méthode permettra d'agir rapidement par le flux sanguin.



## NATUROPATHIE

« C'est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques. » l'OMS.

**Naturo** = La Nature

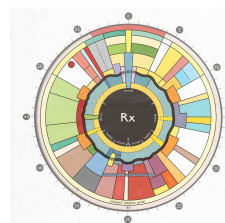
Ou les lois biologiques et écologiques

**Pathie** = Chemin

Ou le but vers la vie

## IRIDOLOGIE

Cette technique permet de définir les forces et les faiblesses de la personne et oriente le naturopathe vers un bilan de santé.



- Drainage personnalisé
- Gestion du stress et examen
- Accompagne régime alimentaire
- Sevrage tabagique
- Problème de peau
- Angoisse / Insomnie
- Troubles féminins
- Troubles digestifs
- Problèmes de dos
- Apprentissages...

Ne dispense pas d'une consultation médicale