

SEMAINE DU 11 MARS 2019 AU 17 MARS 2019

Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars	Samedi 16 mars	Dimanche 17 mars
Pâté croûte	Terrine de légumes, vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de riz	Pomelos à la cassonade	Salade de haricots verts et oignons rouges, vinaigrette à l'huile de noix	Céleri râpé sauce au fromage blanc et à l'avocat
Paleron de bœuf sauce tartare	Escalope de porc sauce vallée d'auge	Rôti de dinde aux oignons confits	Joue de bœuf sauce brune	Moules marinières	Poulet rôti jus au thym	Blanquette de veau
Petits pois aux oignons	Pommes vapeur	Polenta crémeuse	Pâtes torti	Frites	Semoule au jus	Farfalle
Carottes à l'étuvée	Brocoli à l'étuvée	Haricots verts persillés	Julienne de légumes	Fromage/Laitage	Compotée de chou rouge	Duo de carottes et champignons
Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Fruits de saison	Eclair au chocolat	Authentique crème caramel	Smoothie banane ananas	Panna cotta coulis de cassis	Salade de fruits frais à la menthe	Café gourmand
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Potage de légumes	Potage de haricots verts	Potage de légumes	Velouté d'endives	Velouté de pois cassés	Potage de légumes	Potage parmentier
	Topping potage (persil, croûtons, fromage blanc)					
Risotto à la dinde	Lasagnes bolognaise	Croque-monsieur	Œuf coque et mouillettes au beurre demi-sel	Blettes à la provençale et dès de jambon	Galette de sarrasin au fromage	Gratin de poisson aux endives
		Salade verte			Salade verte	
Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage	Fromage/Laitage
Ananas au sirop	Dés de poire fraîche	Mandarine au sirop	Crème dessert café	Coupe de kiwi	Pomme au four à la gelée de groseille	Crème prise à la vanille



résidence retraite

Les Aquarelles