

Atelier d'Art-Thérapie

Automne - Hiver 2017-18

Thème : « S'encre dans la fluidité »

Séances de 2h – Toutes les 2 semaines - En groupe restreint

Les Ateliers en groupe

Au fil des séances, en lien avec votre passé et vos aspirations présentes, je vous accompagnerai dans la réalisation de créations fluides et simples. Vous expérimenterez ainsi le lâcher-prise.

L'objectif est de cheminer vers vous-même, à votre rythme.

Votre production vous aidera à faire resurgir vos points forts et vos talents, connus ou non. Elle vous permettra également de prendre conscience de ce qui fait obstacle à votre évolution (blocages, idées dépréciatives, stress,...).

Vous serez au sein d'un même groupe (de 3 à 7 personnes, de 16 à 99 ans) qui impulsera aussi sa propre dynamique.

Les matériaux mis à votre disposition

Pastels, crayons gris et de couleurs, magazines, ciseaux, colles, gouaches, crayons aquarellables, pinceaux, éponges, rouleaux, feuilles de couleurs et formats divers, papier de soie, papier crépon, carton, ficelle, sable, coquillages, et autres trouvailles. Les encres aquarelles seront privilégiées durant cet atelier

L'art-thérapie que je pratique

La création artistique vous aide à vous exprimer, vous projeter, vous accepter.

Ce qui importe, c'est le processus, le plaisir éprouvé et la qualité de présence.

Savoir dessiner ou être un artiste confirmé n'est pas nécessaire.

L'art-thérapie est une psychothérapie verbale et non verbale, qui mobilise pensées et affects.

L'art-thérapeute – Isabelle BARTHELEMY

J'ai un Diplôme Universitaire et un Master 2 en Arts-thérapies à Paris V.

Je pratique la psychothérapie en libéral depuis 20 ans.

Fréquence : Toutes les 2 semaines, à partir d'octobre 2017.

Horaires : Le vendredi, de 19h30 à 21h30 (ou 21h00 si 3 personnes).
Toutes les 2 semaines.
Autres jours ou horaires possibles en fonction de la demande.

Prix (matériel d'arts plastiques inclus)

- Forfait 5 séances consécutives : 225€ (payable à l'inscription en 1, 2 ou 3 règlements).
- Une séance d'essai seule : 59€

Adresse : 2, rue de Paris - 77420 Champs-sur-Marne

Contact : Isabelle BARTHELEMY : 06.64.73.41.41

Site : www.isabelle-barthelemy-therapies.fr

