

HORAIRES

Du mardi au vendredi
13h - 18h
Deux samedis par mois
13h - 17h

Accès libre.

Ouvertures exceptionnelles
en matinée et en soirée.

Le GEM est fermé le dimanche et le lundi.

CONTACTS

Coordonnateur

05 49 24 97 80 – 06 45 47 57 06

Animateur socio-éducatif

05 49 04 50 10 – 06 45 47 55 54

PLAN D'ACCÈS



Coordonnées GPS :

Latitude : 46.333792

Longitude : -0.4617

Lignes urbaines TANlib gratuites :

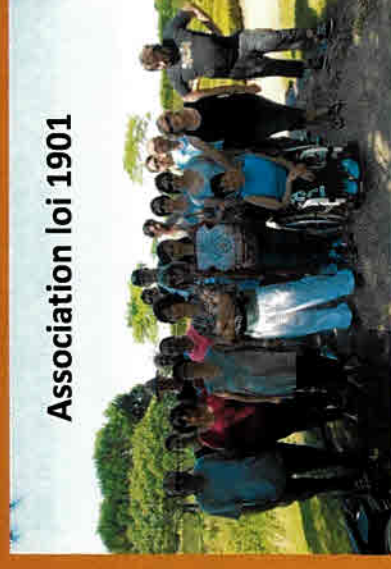
- **Ligne 2 : Niort Brizeaux – Bessines Ebaupin**
(un bus toutes les 15-20 min)
- **Ligne 6 : Niort St-Liguaire – Niort Surimeau**
(un bus toutes les 30-45 min)
- **Mobitan : Transport à Mobilité Réduite**
(sur demande)

Centre-ville Brèche → GEM Le Flot Tranquille
Arrêt « Strasbourg »

GEM Le Flot Tranquille → Centre-ville Brèche
Arrêt « Denfert-Rochereau »

Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Flot Tranquille »

Spécialisé pour adultes cérébro-lésés
et traumatisés crâniens



22 rue du Vivier - 79000 NIORT

05 49 04 50 10

06 45 47 55 54

Page Facebook GEM Le Flot Tranquille

ASSOCIATION

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un lieu d'accueil, d'échanges, de rencontres, de partage et de convivialité pour des adultes cérébro-lésés, traumatisés crâniens et toutes personnes souhaitant s'investir.

Ce GEM a pour objectif de rompre l'isolement, de maintenir ou de recréer du lien social, de redonner confiance en soi, de s'entraider et de retrouver une place citoyenne en participant à des activités et au fonctionnement de l'association.

Chaque adhérent de l'association apporte ses idées, ses savoir-faire, sa personnalité dans le respect de l'autre et du lieu, avec l'aide du coordonnateur, de l'animateur et des bénévoles de l'association.

ACTIVITÉS

Venez simplement discuter autour d'un café, jouer aux cartes ou bien participer aux activités sans aucune obligation.

Tous les mois, diverses activités et sorties sont proposées, selon les souhaits exprimés des adhérents :

- 🎮 Jeu de palets, pétanque, mōlkky
- 🍳 Ateliers cuisine, crêpes, gaufres
- 🎱 Billard, baby-foot, fléchettes
- 🎮 Jeux de société, belote, Wii
- 🎨 Arts plastiques, couture
- 💻 Informatique, lecture
- 🌿 Jardinage, bricolage
- 🎳 Restaurants, bowling
- 🎬 Cinéma, expositions
- 👣 Sorties diverses
- 👥 Projets collectifs
- 🗨️ Etc....

Venez consulter le programme au GEM ou sur sa page Facebook.

Gratuit le 1^{er} mois.

Puis une cotisation annuelle de 15€ sera demandée pour adhérer à l'association.

Salle d'activités



Atelier cuisine



Un lieu convivial

Pique-nique



Sorties

