

Psy pour soi.

Accompagnement psychologique

« Apprendre et grandir grâce à nos épreuves. »

Il est souvent difficile d'abandonner une image de soi, des comportements, des attitudes face à la vie, solidement ancrés, familiers et connus car ils nous ont permis d'être ce que nous sommes aujourd'hui.

La souffrance psychique qui amène à consulter peut provenir d'évènements extérieurs à soi mais aussi souvent de réponses inadaptées apportées à ces évènements et qui sont source d'angoisses.

Entreprendre un travail sur soi, à travers la relation patient / thérapeute, c'est faire un saut dans l'inconnu pour découvrir sa créativité. L'espace thérapeutique ouvre sur un voyage intérieur et libère le processus de développement personnel qui conduit à prendre la pleine responsabilité de soi dans les différents domaines de la vie.

Nous contacter

Tél : 01 43 02 24 21

Christine LE JAN

06 80 46 80 51

Yannick LE JAN

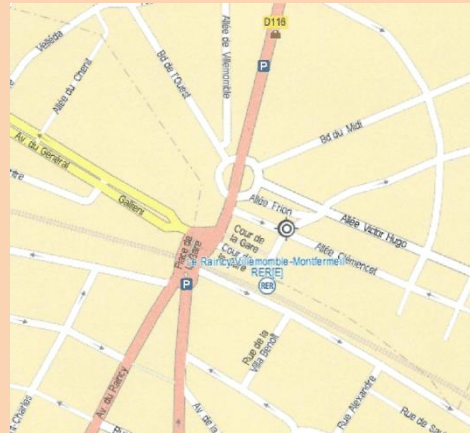
06 80 78 38 18

Cabinet.lejan@free.fr

www.cabinetlejan-psypoursoi.fr

Face sortie RER LE RAINCY 93340

13, allée Clémencet – 93340 – LE RAINCY



Psy pour Soi

Psychologie

Psychanalyse

Psychothérapie

Christine LE JAN



Dr en Psychologie
Psychanalyste

Yannick LE JAN



Psychanalyste

Cabinet LE JAN

13 allée Clémencet
93340 LE RAINCY

Face sortie RER LE RAINCY

Tél : 01 43 02 24 21
06 80 46 80 51

Cabinet.lejan@free.fr

Les pratiques

Accompagnement psychologique

*En consultation individuelle
Adultes, couples, adolescents, enfants.*

Pour

- Souffrance psychologique
- Souffrance au travail
- Epuisement professionnel, stress
- Deuils
- Accompagnement scolaire

Techniques

- Consultations psychologiques
- Psychanalyse
- Psychothérapie analytique
- Débriefing de crise
- Onirothérapie
- Relaxation analytique
- Counselling

Modes d'intervention

- Entretiens individuels
- Groupes de parole
*Sur difficultés scolaires,
maltraitance, parentalité,
souffrance au travail.
Problèmes de couple.*
- supervision d'équipe, analyse des pratiques.

Réflexion sur les problématiques rencontrées, le sens des actes posés, les comportements à adopter à travers des situations concrètes.
- Permanences d'écoute
Permettre aux usagers de bénéficier d'un accompagnement ou d'une aide psychologique

Lieux d'intervention

Selon la demande

Au cabinet
Dans les associations
Consultations sur site

Nos références

Nous intervenons depuis 10 ans auprès de :

- Foyers de jeunes travailleurs
- CHRS
- Clubs de prévention
- Foyers de jour
- Associations d'aide aux personnes en difficulté.
- Aide sociale à l'enfance

Expériences professionnelles

Christine LE JAN

- Activité libérale en cabinet privé
- Enseignant chercheur Université Paris 8
- Secteur privé.

Yannick LE JAN

- Activité libérale en cabinet privé
- Psychanalyste et réinsertion sociale.
- Responsable « espace vie sociale » ACV