

Séance de maquillage et conseils

Maquillage et conseils personnalisés

30 min - 29 €

Maquillage mariée comprenant un essai

39 €

Forfaits mariage

Pour Elle

Un soin complet : alliance du soin corps d'une heure et du soin visage « Un temps pour moi »

Un soin éclat des mains

Une épilation sourcils, demi-jambes, aisselles, maillot

Un maquillage mariée offert

271 €

Pour Lui

Un soin détente : alliance du soin corps d'une heure et du soin visage éclat

Un soin éclat des mains ou une épilation au choix

Un modelage de 30 min supplémentaire offert

123 €

Épilations bio au caramel

Visage

- Sourcils 9 €
- Sourcils pince 12 €
- Lèvres 9 €
- Menton 9 €
- Joues 9 €
- Forfait 3 zones 24 €
- Forfait 4 zones 28 €

Corps

- Demi-jambes 18 €
- Demi-jambes + arrière-cuisses 21 €
- Cuisses 17 €
- Jambes entières 26 €
- Aisselles 12 €
- Maillot 15 €, échancré 18 €, brésilien 21 €
- Ventre 9 €
- Bras 16 €

Forfaits

- Demi-jambes, maillot, aisselles 35 €
- Jambes entières, maillot, aisselles 42 €

Hommes

- Aisselles 15 €
- Torse 22 €
- Dos 25 €
- Épaules 14 €
- Jambes entières 31 €
- Ventre 12 €
- Bras 19 €
- Torse, épaules, dos 48 €
- Torse, ventre 29 €

- 10 % étudiants sur présentation de la carte



bien-être et beauté

Carte des soins

Centre bio-esthétique

Dr.Hauschka

*L'être a besoin de l'écho de deux beautés,
l'une intérieure, l'autre extérieure.*

Elisabeth Sigmund

Soins sur rendez-vous du mardi au samedi

Grâce à l'expertise de votre bio-esthéticienne, à des produits aux textures soyeuses et parfums discrets, à des soins personnalisés, évadez-vous pour le plaisir et le bien-être.

Faites plaisir à vos proches, amis, relations professionnelles, en offrant un **bon cadeau** valable sur les soins visage, les soins corps et les séances de maquillage.

jpg Photos WALA Heilmittel GmbH



9 rue J.B Boussingault

29200 Brest

Tél. 02 98 44 74 63

www.institut-cotenature-brest.fr

Soins visage Dr.Hauschka

Des soins rythmiques par le toucher et la stimulation lymphatique aux pinceaux de soie associés à des produits issus de la nature pour un teint pur. Découvrez le Soin classique Dr.Hauschka et ses variations.



Soin Plénitude : le Soin complet

2h - 124 €
Ce soin du visage harmonise tous les états de peau.

Bain de pieds relaxant, effleurage des mains et des bras, compresses odorantes sont un préambule idéal au soin à venir. Un nettoyage profond de la peau et l'application des cosmétiques naturels Dr.Hauschka adaptés précèdent la stimulation lymphatique aux pinceaux de soie qui désengorge, élimine et renforce le système immunitaire. Le Soin Plénitude, c'est la sensation d'être parcouru par un flux vivifiant de légèreté et d'équilibre intérieur.

Soin sublimé

2h15 - 138 €
Recevez le Soin Plénitude avec une attention particulière pour votre dos.

Soin raffermissant

2h15 - 138 €
Recevez le Soin Plénitude complété par une attention particulière au contour des yeux et au cou.

Soin revitalisant : le soin antifatigue

1h40 - 109 €
Tout comme vous, votre peau peut parfois ressentir de la fatigue. Ce soin peut l'aider à retrouver son tonus, notamment lors des changements de saison ou des périodes d'adaptation.

Soin Harmonisant : le soin équilibrant

1h30 - 92 €
Apaisant, relaxant, ce soin équilibre les fonctions cutanées, favorisant en particulier le lâcher prise.

Soin « Un temps pour moi » : une pause ressourçante

1h - 62 €
Un soin pour le visage adapté aux besoins personnels. Régénère les fonctions cutanées et rééquilibre les énergies.

Soin purifiant : un nettoyage intense pour tous les aspects de la peau

1h15 - 78 €
Un nettoyage intensif en profondeur pour assainir l'épiderme et affiner les pores. Résultat : un teint resplendissant.

Soin clarifiant spécifique peau impure

1h - 62 €
Ce soin intensif cible la régulation de la peau sujette aux inflammations et aux impuretés. Il est à effectuer tous les 14 jours jusqu'au retour de la peau à la normale.

Soin éclat

35 min - 39 €
Après un diagnostic de peau, ce soin permet de découvrir les cosmétiques Dr.Hauschka, le protocole de soin, les textures et les odeurs.

Soins corps

Des réponses idéales aux tensions de la vie moderne. Ces soins entraînent une détente profonde et renforcent l'impression d'unité et d'ancrage du corps.

Soin corps relaxant californien (modelage)

Soin réconfortant apaisant
1h30 - 92 € ou 1h - 62 €

Soin corps relaxant Dr.Hauschka (modelage)

Soin rythmique harmonisant
1h30 - 92 € ou 1h - 62 €

Les soins corps sont précédés d'un bain de pieds (7 min), d'un effleurage des cheveux et sont suivis d'un temps de repos (5 min).

Soin dos (modelage)

C'est dans le dos que se situent souvent les contractures. Ce soin permet de dénouer les tensions.
30 min dont 5 min de repos - 32 €

Soin jambes légères (modelage)

Soin défatiguant, améliore le retour veineux et supprime les sensations de jambes lourdes. Modelage précédé d'un bain de pieds.
35 min - 36 €

Soin éclat des mains

Bain, sérum, masque, modelage des mains et avant-bras sans manucure
30 min - 32 €

Soin éclat des mains + manucure sans pose de vernis

45 min - 45 €

Soins visage et corps

Des combinaisons des soins Corps et Visage : les tensions s'évanouissent lors du soin du corps et le soin du visage vous fait rayonner davantage.

Soin Alliance

Ce soin comprend une heure trente de modelage du corps suivi d'un soin du visage plénitude : trois heures trente de détente profonde du corps et de mise en lumière du visage.
3h30 - 195 €

Soin Complet

Association du soin corps d'une heure et du soin visage « Un temps pour moi »
2h - 112 €

Soin Détente

Association du soin corps d'une heure et du soin visage éclat
1h30 - 91 €

Forfaits 6 soins identiques -10 %

Soins du Visage Dr.Hauschka	Plénitude	Sublimé	Raffermissant	Revitalisant	Harmonisant	Purifiant	Spécifique Peau Impure	Un Temps pour Moi
Bain de pieds								
Modelage du dos								
Effleurages des jambes et des pieds								
Lissage des cheveux, détente des muscles du cou et de la nuque								
Étirement et relaxation des bras : répercussion sur les muscles dorsaux								
Effleurages des bras et des mains								
Démaquillage et Nettoyage								
Application de la Lotion								
Bain de Vapeur								
Élimination naturelle des impuretés et épilation des sourcils (éventuelle)								
Masque Purifiant								
Stimulation lymphatique								
Application d'un soin intensif								
Masque Crème ou Huile Protectrice						pose courte	pose courte	
Modelage du décolleté et compresse chaude								
Technique de compresses raffermissantes pour le cou et les yeux								
Compresses chaudes nuque, épaules								
Soin de jour, étirement de la musculature								
Durée du soin	120 min	135 min	135 min	100 min	90 min	75 min	60 min	60 min