

# Le Triskel

Un Restaurant - Midi et soir -  
Une Crêperie - Le soir -

De la grillade à la spécialité régionale Le Triskel vous accueille  
du Mardi au Dimanche soir.  
de 12 h à 13 h 30 et de 19 h à 21 h  
Fermeture le Lundi.

Cuisse de grenouilles et assiette de frites à volonté midi et soir 17.90 €

Crêpes à volonté mardi et jeudi soir 19.50 €

Le midi, du Mardi au Samedi  
un repas différent vous est proposé à

**12.00 €**, au choix

(Deux entrées, Deux viandes garnies, fromage ou dessert)

**Prix 13.90 €**

¼ de vin et café compris (du mardi au vendredi midi)

**Prix 11.30 €**

(Plat du Jour, Fromage Blanc ou Dessert, Café.)

**Plat du Jour Prix 8.90 €**

**Menu Grill 14.60 €** Entrée au choix, Faux-Filet, légumes à volonté

Fromage ou dessert ou Café

Pour vos repas de famille,

Nous vous proposons des Menus adaptés à vos souhaits

Salle de 60 couverts.

# Carte

## Nos entrées chaudes

Servies jusqu' à 13h15 et 21h

☰ Gougère Bourguignonne	4.40 €
☰ Œuf Cocotte	5.00 €
☰ Œuf Cocotte (Jambon-Gruyère)	6.70 €

## Nos entrées froides

Andouille Paysanne	5.10 €
Jambon Blanc et Rosette	5.20 €
Jambon Cru	9.40 €
☰ Terrine de Magret de Canard	7.30 €
Assiette de Charcuterie (Jambon Cru - Terrine - Andouille Paysanne - Rosette)	12.50 €
Saumon fumé et sa crème fouettée aux herbes fraîches	10.00 €

## ☰ Nos Salades

Salade Verte	4.60 €	Salade Franc-comtoise	9.30 €
Salade Morvandelle (Salade - Jambon Cru)	10.30 €	(Salade - Emmenthal Jambon Blanc)	
Salade Dauphinoise	9.30 €	Salade Mexicaine	9.30 €
(Salade - Emmenthal - Noix)		(Salade - Mais - Thon)	
Salade de Chèvre chaud sur toasts	8.80 €		

## ☰ Nos Omelettes

Nature	4.50 €	Jambon Gruyère	7.10 €
Jambon Cru	6.60 €	Jambon Champignons	7.10 €
Jambon Blanc	6.10 €	Champignons Gruyère	7.10 €
Lard	6.10 €	Oeufs au Plat	4.90 €
Gruyère	6.10 €	Oeufs Bacon	6.10 €
Champignons	6.10 €		
Ciboulette (Selon saison)	6.30 €		

Assiette de Frites 4.20 €

## Fromages

Plateau de Fromages	5.90 €
Fromage Blanc à la Crème	4.90 €

☰ Plats « fait maison » élaborés sur place à partir de produits bruts

## Nos Viandes

### Entrecôte et Bavette Charolaises

☞ Andouillette au Vin Blanc	10.90 €	Côtes d'Agneau Nature	14.00 €
☞ Andouillette Sauce deux Moutardes	12.90 €	Côtes d'Agneau aux herbes	15.00 €
Escalope de dinde au grill	10.90 €	Entrecôte	18.90 €
☞ Escalope de Dinde à la Crème	12.90 €	Entrecôte aux Herbes	19.50 €
Côte de Porc Nature	10.90 €	☞ Entrecôte Maître d'Hôtel	20.90 €
Côte de Porc aux Herbes	11.90 €	☞ Entrecôte sauce Bourguignonne	20.90 €
Steak Haché	7.50 €	☞ Entrecôte au Poivre Flambée	24.00 €
☞ Bavette Charolaise see Bourguignonne	15.50 €	au Cognac	
		☞ Entrecôte Béarnaise (maison)	25.10 €

*(Toutes nos viandes sont accompagnées d'un assortiment de légumes et de frites)*

☞ Poisson selon arrivage 14.90 €

☞ Cuisse de grenouilles et assiette de frites à volonté midi et soir 18.90 €

☞ Crêpes à volonté mardi et jeudi soir 19.90 €

## Nos Desserts

*(Pâtisserie garantie pur beurre faite maison)*

☞ Profiteroles	7.20 €	☞ Pâtisserie Maison	4.90 €
(Choux, glace Vanille, Chocolat Chaud)		☞ Dessert du Jour	4.30 €

*Pour vos repas de Famille, Fiançailles, Communions, Baptêmes,  
Banquets, Repas d'affaires*

*Nous vous proposons des menus adaptés à vos souhaits*

*Sur Réservation Plats à Emporter.*

*Vous êtes allergiques ? Merci de nous interroger.*

*Des informations sur les allergènes à déclaration obligatoire contenus dans les plats vous seront transmises par le personnel du restaurant.*

## Nos Glaces

Vanille, Fraise, Chocolat, Café, Menthe  
avec des paillettes de Chocolat, Pistache, Noix de Coco.

2 Boules de Parfum au choix	3.80 €
3 Boules de Parfum au choix	4.80 €
Supplément Chantilly	1.50 €

Coupe Dijonnaise (Glace Vanille et Crème de cassis)	5.00 €	Pêche Melba (Glace Vanille 3 boules, pêche, Gelée de Groseilles, Chantilly)	7.60 €
--	--------	---	--------

Coupe Bourguignonne (Glace vanille et Marc de Bourgogne)	6.10 €	Poire Belle Hélène (Glace Vanille 3 boules, Poire, Chocolat Chaud, Chantilly)	7.20 €
--	--------	---	--------

Café Liégeois (Glace Café 3 boules, Sauce Café, Chantilly)	7.60 €	Chocolat Liégeois (Glace Chocolat 3 boules, Sauce Chocolat, Chantilly)	7.60 €
--	--------	--	--------

Banana Split (Glace Vanille, Fraise, Chocolat, Chocolat Chaud, Banane, Chantilly)	7.80 €
--	--------

## Nos Sorbets

Citron, Framboise, Fruits de la Passion, Cassis, Mandarine, Pomme Verte.

2 Boules de Parfum au choix	4.90 €
3 Boules de Parfum au choix	6.10 €
Coupe Triskel (3 Boules de Pomme Verte et Calvados)	7.60 €
Coupe Colonel (3 Boules de Citron et Vodka)	7.60 €
Coupe des Iles (3 Boules Noix de Coco et Rhum)	7.60 €
Coupe Iceberg (3 Boules de Menthe et pépites de chocolat, Get 27)	7.60 €

*Le Midi, du Mardi au Samedi  
excepté les jours fériés*

*Menu du jour*

*Prix 12.00 €*

*Charcuterie*

*Ou*

*Entrée du jour*

*00000*

*Plat du jour*

*Ou*

*Côte de porc*

*00000*

*Légumes du jour*

*00000*

*Fromage*

*Ou*

*Dessert du jour*

*Prix 12.80 € Fromage et dessert*

*Prix 11.30 €*

*Plat du Jour*

*Fromage ou Dessert*

*Café*

*Menu Grill 14.60 €*

*Entrée du jour*

*Faux-Filet*

*Fromage ou dessert ou Café*

*Plat du Jour Prix 8.90 €*

*Prix 13.90 €*

*A préciser au moment de la prise de  
commande*

*Menu du jour*

*¼ vin et café compris*

*Menu Diététique 14.50 €*

*Assiette de crudités*

*Escalope de dinde au grill*

*Ou*

*Filet de colin citron*

*Légumes vapeur*

*Fromage blanc ou dessert*

Prix 21.00 €

☞ Gougère  
Ou

Charcuterie  
Ou

☞ Salade Chèvre chaud  
0000

☞ Andouillette au vin blanc  
Ou

☞ Filet de Colin sauce à l'oseille  
Ou

☞ Bavette du Charolais  
sauce Bourguignonne  
Ou

☞ Cuisse de grenouilles  
0000

Légumes  
0000

Plateau ou Fromage blanc  
Ou

☞ Dessert

---

☞ Cuisse de grenouilles et assiette de  
frites. **A volonté 18.90 €**

---

Menu à 14.70 €

Jambon Cru et Terrine

Omelette

(Nature ou Lard)

Fromage Blanc à la crème

---

Menu Enfant 8.90 €

Jambon blanc frites

Ou

Steak haché frites

0000

2 Boules de glace au choix

Prix 26.50 €

☞ Salade Chèvre chaud  
Ou

☞ Salade Franc-comtoise  
Ou

☞ Terrine de magret de canard  
Ou

Saumon fumé et sa crème fouettée  
aux herbes fraîches  
(sup. 3.70 €)

0000

☞ Bavette du Charolais au poivre  
Flambée au Cognac

Ou

Poisson selon arrivage

☞ Ou

☞ Cuisse de Grenouilles  
Ou

☞ Andouillette sauce deux  
moutardes

Ou

Entrecôte du Charolais

0000

Variété de légumes

0000

Plateau de fromages

Ou

Fromage blanc à la crème

0000

☞ Le choix de desserts  
et de sorbets

Prix 34.00 €

☞ Terrine de magret de canard  
Ou

☞ Salade Chèvre chaud  
Ou

☞ Salade Franc-comtoise  
Ou

Saumon fumé et sa crème fouettée  
aux herbes fraîches  
(sup. 3.70 €)

0000

☞ Poisson selon arrivage

0000

Entrecôte du Charolais

Ou

☞ Andouillette sauce deux  
moutardes

Ou

Côtes d'agneau

Ou

☞ Cuisse de Grenouilles  
Ou

☞ Bavette du Charolais

au poivre Flambée au Cognac

0000

Variété de légumes

0000

Plateau de fromages

Ou

Fromage blanc à la crème

0000

☞ Le choix de desserts  
et de sorbets

# Galettes de Blé Noir Bio de Bretagne au sel de Guérande

## Lard Fumé

Crêpe Beurre Salé	3.10 €	Lard Fumé	4.50 €
Crêpe à l'Œuf	4.50 €	Lard Fumé Œuf	5.80 €
Crêpe Œuf et Oignons	5.80 €	Lard Fumé et Pruneaux	6.40 €
<b>Jambon Blanc</b>		Lard Œuf Gruyère	6.90 €
Jambon	4.50 €	<b>Bacon</b>	
Jambon Œuf	5.80 €	Bacon	4.50 €
Jambon Gruyère	5.80 €	Bacon Œuf	5.80 €
Jambon Champignons	5.80 €	Bacon Gruyère Crème	6.90 €
<b>Champignons</b>		Bacon Œuf Tomate	6.90 €
Champignons	4.50 €	Bacon Œuf Ratatouille	6.90 €
Champignons Crème	5.80 €	<b>Saumon Fumé</b>	
Champignons Lard Fumé	5.80 €	Saumon Fumé	7.80 €
<b>Gruyère</b>		Saumon Fumé Œuf	8.80 €
Gruyère	4.50 €	Saumon Fumé Gruyère Crème	9.90 €
Gruyère Œuf Ou Gruyère chèvre	5.80 €	<b>Andouille</b>	
Gruyère Crème Fraîche	5.80 €	Andouille	4.90 €
<b>Ratatouille</b>		Viroise Andouille et Pomme	6.50 €
Œuf ratatouille	5.80 €		
Gruyère ratatouille	5.80 €	<b>Crêpe Gourmande</b>	11.90 €

Variez la composition de vos galettes : Œuf, Oignon, Chèvre etc.: 1.20 €

## Formule à volonté Mardi et Jeudi soir

Cocotte	Œuf, Gruyère, Crème Fraîche	6.80 €
Complète	Jambon, Œuf Gruyère	6.90 €
Sous-bois	Champignons, Lard Fumé, Crème Fraîche	6.90 €
Solognote	Jambon, Gruyère, Champignons Crème Fraîche	6.90 €
Paysanne	Jambon, Gruyère, Tomate, Crème Fraîche à l'ail	6.90 €
St Cado	Jambon, Œuf, Gruyère, Oignons	7.20 €
Provençale	Œuf, Gruyère, Ratatouille, Crème Fraîche à l'ail	7.20 €
Maya	Lard fumé ou Bacon, Chèvre, Filet de Miel	7.40 €
St Goustan	Roquefort et Noix	7.40 €
Fromagère	Gruyère, Roquefort, Chèvre	7.70 €
Sucré-salé	Poire, Roquefort, Gruyère	8.00 €
Etelloise	Thon, Gruyère, Tomate, Oignon, Crème Fraîche à l'ail	8.60 €
Fermière	Jambon, Gruyère, Tomate, Crème Aillée, Champignons	8.60 €

## Crêpes Flambées

Grand Marnier, Rhum, Calvados, (au choix)	5.20 €
Confiture de Fraises, Abricots ou Gelée de Groseilles, Grand Marnier	5.90 €
Myrtilles ou Mures ou Framboises Grand Marnier	6.10 €
Myrtilles ou Mures ou Framboises, Chantilly Grand - Marnier	7.20 €
Chocolat Chaud Grand - Marnier	6.50 €
Chocolat Chaud et Confiture d'Oranges Grand - Marnier	7.30 €

## Crêpes à la Banane

Banane Grand Marnier ou Rhum	6.50 €
Banane Chocolat Grand Marnier ou Rhum	7.50 €
Banane Chocolat, Chantilly, Grand Marnier ou Rhum	8.20 €
Banane Gelée de Groseilles, Grand Marnier ou Rhum	7.40 €
Banane Chocolat, Chantilly, Noix de Coco, Grand Marnier ou Rhum	8.90 €

## Crêpes à la Glace

Glace (1 parfum au choix) Vanille, Fraise, Chocolat, Café, Grand Marnier	6.50 €
Glace (1 parfum au choix) Chantilly, Grand Marnier	7.50 €
Crêpe des Iles : Glace Chocolat, Coco, Chantilly, Flambée au Whisky ou au Choix	9.10 €
Réunionnaise: Glace Noix de Coco, Banane, Chocolat Chaud, Chantilly, Rhum	9.90 €

---

Pomme Flambée Calvados	6.50 €
Normande : Pomme Compote de Pommes Flambée Calvados	7.70 €
Ville Close : (Mystère, Chantilly, Flambée Grand Marnier)	9.10 €
Supplément, Chantilly ou Chocolat Chaud ou sirop d'Erable	1.60 €

## Menu Crêpes

### Menu à 14.60 €

Crêpes Jambon Œuf  
Crêpe Sous-bois  
Crêpe Confitures (fraises, abricots  
ou gelée de groseilles)

### Menu Bugale (Enfant) 8.90 €

Crêpe Jambon Œuf  
Crêpe Confiture  
Coupe de glace (1 boule)

## Crêpes de Froment

Beurre ou Beurre sucre	3.00 €
Compote ou Confiture au choix : Fraises, Abricots ou Gelée de Groseilles	3.60 €
Myrtilles ou Mures ou Framboises ou Oranges	3.80 €
Myrtilles ou Mures ou Framboises ou Oranges Chantilly	4.90 €
Miel ou sirop d'Erable ou Caramel au beurre salé (sup. 0.80€)	4.30 €
Miel et Citron	4.60 €
Citron (jus) ou Cannelle	3.80 €
Chantilly	4.40 €
Crème de Marrons, Nutella	4.40 €

## Crêpes aux Fruits

Pommes	4.30 €
Pommes et caramel (sup. Caramel au beurre salé 0.80€) ou Pommes et Cannelle	5.60 €
Pommes et Compote de Pommes ou Pommes et sirop d'Erable	5.60 €
Banane ou Poire ou Pêche	4.30 €
Banane Gelée de Groseilles	5.60 €
Banane ou Poire ou Pêche Chantilly	5.70 €
Banane ou Poire Chocolat	5.70 €
Banane ou Poire Chocolat noix de coco	6.50 €
Banane ou Poire Chocolat Chantilly	6.60 €
Banane ou Poire Chocolat noix de coco Chantilly	7.60 €

## Crêpes au Chocolat Chaud

Chocolat Chaud	4.30 €
Chocolat noix de coco ou Chocolat Chantilly ou Chocolat et Miel	5.60 €
Chocolat noix de coco Chantilly	6.60 €
Chocolat Chaud et Confiture d'Oranges	5.60 €

## Crêpes à la Glace

Glace (Vanille, Chocolat, Fraise, Café, un parfum au choix)	4.30 €
Ardéchoise (Crème de marron glace vanille chocolat chaud, chantilly)	8.40 €
Norvégienne, (Glace Vanille arrosée de Chocolat Chaud)	5.60 €
Belle Hélène (Poire au sirop, Glace Vanille, Chocolat Chaud et Chantilly)	7.50 €
Crêpe des Îles (Glace Chocolat, noix de coco, Chantilly)	7.50 €
Duchesse Anne (Mystère et Chantilly)	8.40 €
Martiniquaise (Banane, Glace noix de coco, Chocolat Chaud, Chantilly)	8.40 €
Canadienne (Pommes, Sirop d'Erable, Glace vanille)	7.50 €
Supplément, Chantilly, Chocolat Chaud, Nutella	1.60 €
Supplément Caramel au Beurre Salé	1.60 €